

**ČO ROBIŤ V PRÍPADE
KRÍZY ALEBO
OZBROJENÉHO
KONFLIKTU**



MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Ako postupovať v prípade **POVODNE**



ODSTRÁŇTE látky, ktoré môžu
reagovať s vodou
ako jedy, kyseliny
či žieraviny



SLEDUJTE počasie
a spravodajstvo



NEJAZDITE cez zaplavené cesty,
ak nepoznáte hĺbku vody



Z bezpečného miesta
ZAVOLAJTE na číslo **112**



Rýchlo **VYSTÚPTE** z auta, ktoré
zalieva voda



Pokiaľ ste v časovej tiesni počas povodne:

Okamžite **PRERUŠTE** všetky
činnosti a choďte na bezpečné
miesto (kopec, vyvýšený terén)



Ak máte viac času:

VYPNITE
elektrinu, plyn a vodu



ZATVORTE všetky okná



PRIPRAVTE si
evakuačnú batožinu

VYHNITE SA
cestovaniu do rizikových
oblastí

INFORMUJTE susedov,
pomôžte tým, ktorí to
potrebujú





MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Ak ste svedkom TERORISTICKÉHO ÚTOKU



Urýchlene **OPUSTITE**
ohrozený priestor



UKRYTE SA vo vhodnej
budove a **ZACHOVAJTE**
pokoj



VOLAJTE číslo **158** alebo **112**,
inak zbytočne netelefonujte



PLŇTE pokyny vydané
oprávnenými osobami



Ak neohrozíte seba,
POSKYTNITE pomoc tým,
ktorí ju potrebujú



SLEDUJTE informácie
na oficiálnych
komunikačných kanáloch



NEZDIELAJTE obrazové
záznamy na sociálnych sieťach,
môžu byť zneužitú



**DON'T
SHARE**



MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Ako postupovať pri TEROTISTICKOM ÚTOKU S POUŽITÍM NÁSTRAŽNÉHO VÝBUŠNÉHO SYSTÉMU - BOMBOVÝ ÚTOK



V prípade, že ste v budove,
ktorá je ohrozená, urýchlene
a bezpečne ju **OPUSTITE**.



VOLAJTE číslo 158 alebo 112,
inak zbytočne netelefonujte.



V prípade možnosti
POSKYTNITE pomoc
zraneným, malým deťom
alebo starým ľuďom



NEPOUŽÍVAJTE
otvorený oheň
a nezapínajte
elektrické spotrebiče



CHRÁŇTE SI
dýchacie cesty



Ak je to možné, **ODSTAVTE**
hlavné privody plynu
a elektriny





MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Ako postupovať pri **NEOPRÁVNENOM POUŽITÍ STRELNÝCH ZBRANÍ**



UTEČTE

Ak máte možnosť
využiť únikovú
cestu, **UTEČTE**



Zoberte si iba
telefón a prepnite
ho do **TICHÉHO
REŽIMU**



VARUJTE ostatných
pred vstupom do
nebezpečnej zóny



POMÔŽTE
s útekom ostatným
v prípade, že
tým neohrozíte seba



SKRYTE SA

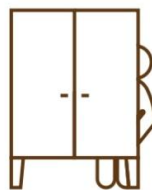
Pokiaľ nemôžete
utiecť, **SCHOVAJTE
SA** do bezpečia



ZAMKNITE dvere
a kľúč ponechajte
v zámke



SCHOVAJTE SA
za pevné veľké
predmety



NEUTEKAJTE
z bezpečného
miesta



BOJUJTE

V prípade bezprostredného
ohrozenia života **BOJUJTE**



Ako zbraň použite
**PREDMETY
VO SVOJOM OKOLÍ**
ako palica, opasok, kľúče,
kanvica, nôž, hasiaci
prístroj, vešiak...



BUĎTE AGRESÍVNI,
konajte rýchlo, násilne,
útočte na citlivé miesta





MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Ako postupovať pri oznámení, O ULOŽENÍ BOMBY ČI TRHAVINY V BUDOVE



VEZMITE SI so sebou všetky
osobné veci a doklady



OPUSTITE budovu
a **NASLEDUJTE** evakuovaných
na výzvu oprávnenej osoby



Pokiaľ na mieste nie sú záchranné zložky,
VOLAJTE na číslo 158 alebo 112



OZNÁMTE ohrozenie štatutárovi
spoločnosti či riaditeľovi inštitúcie
a aj iným spoločnostiam v budove



POČKAJTE na
ďalšie inštrukcie





MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Ako postupovať pri OBDRŽANÍ PODOZRIVEJ ZÁSIELKY



NEOTVÁRAJTE
a **NETRASTE** ňou



OPUSTITE a **ZABEZPEČTE**
miestnosť



UMYTE SI ruky
vodou a mydlom



VOLAJTE číslo 158 alebo 112



RIAĎTE SA POKYNNI
záchranných zložiek





MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



Ako postupovať pri ÚNIKU NEBEZPEČNÝCH CHEMICKÝCH LÁTOK

Urýchlene **OPUSTITE**
ohrozené miesto



VYTVORTE izolovaný
priestor, **ZAMEDZTE**
ventilácii vzduchu



Nikdy sa **NEUKRÝVAJTE**
do pivníc a terénnych
nerovností



UHAŠTE otvorený oheň
a **VYPNITE** plyn



Ak neohrozíte seba,
POSKYTNITE pomoc tým,
ktorí ju potrebujú



SLEDUJTE informácie
na oficiálnych
komunikačných kanáloch



CHRÁňte SI dýchacie cesty
a oči



PRIPRAVTE SI
evakuačnú batožinu



Zbytočne **NETELEFONUJTE**



NAKRŔMTE a **NAPOJTE**
domáce zvieratá,
UZATVORTE ich
v prepravných boxoch



ČAKAJTE
na ďalšie pokyny





MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Ako postupovať pri ÚNIKU NEBEZPEČNÝCH BIOLOGICKÝCH LÁTOK



Urýchlene **OPUSTITE**
ohrozené miesto



PLŇTE pokyny vydané
oprávnenými osobami



VYTVORTE izolovaný
priestor, **ZAMEDZTE**
ventilácii vzduchu, priestor
pravidelne **DEZINFIKUJTE**



SLEDUJTE informácie na
oficiálnych komunikačných
kanáloch



Dôsledne **DODRŽIAVAJTE**
karanténne hygienické,
protiepidemické
a protiepzootické opatrenia



NEPOUŽÍVAJTE vodu
z neznámych zdrojov
a **VYTVORTE SI** zásoby,
vodu **PREVARTE** alebo
chemicky vyčistite



Potraviny a vodu
SKLADUJTE vo
vzduchotesne uzavretých
dezinfikovaných nádobách



DODRŽIAVAJTE osobnú
hygienu a **NEDOTÝKAJTE**
SA podozrivých predmetov



Pri známkach ochorenia
ihneď **VYHLADAJTE**
zdravotnícku pomoc





MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



Ako postupovať pri ÚNIKU NEBEZPEČNÝCH RÁDIOAKTÍVNYCH LÁTOK

Ak ste vonku, okamžite
VYHLADAJTE najbližšiu budovu
a **UKRYTE SA** v uzavretej miestnosti

V prípade, že ste mohli prísť do styku s rádioaktívnymi látkami v dobe, než ste sa skryli, potom:

Pred vstupom do budovy
kontaminovaný vrchný
odev a obuv **ODLOŽTE**
do neprievzdušného obalu
a nepožívajte ich

Dôkladne si **UMYTE** ruky, tvár
a vlasy, **VYPLÁCHNITE** oči,
ústa, **VYČISTITE SI** nos a uši,
OSPRCHUJTE aj zvyšok tela



UZATVORTE a **UTESNITE**
okná a dvere, **ZAMEDZTE**
ventilácii vzduchu



SLEDUJTE informácie
na oficiálnych
komunikačných kanáloch



PRIPRAVTE SI prostriedky
improvizovanej ochrany



PRIPRAVTE SI
evakuačnú batožinu



Potraviny a vodu **SKLADUJTE**
vo vzduchotesne uzavretých
nádobách



NAKRŔMTE a **NAPOJTE**
domáce zvieratá,
UZATVORTE ich
v prepravných boxoch



ČAKAJTE
na ďalšie pokyny





MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Ako postupovať pri DOPRAVNEJ NEHODE SPOJENEJ S ÚNIKOM NEBEZPEČNÝCH LÁTOK



ODSTAVTE vozidlo tak,
aby ste **NEBLOKOVALI**
celú pozemnú komunikáciu



CHRÁŇTE SI dýchacie cesty
prostriedkami improvizovanej ochrany



VYPNITE motor
a urýchlene **OPUSTITE**
zamorený priestor



VOLAJTE číslo 112



Po príchode záchranárov
sa **RIAĎTE** ich pokynmi



NEPRIBLIŽUJTE SA
k vozidlu, z ktorého
uniká nebezpečná látka



NEDOTÝKAJTE
sa nebezpečnej látky,
ani kontaminovaných
predmetov



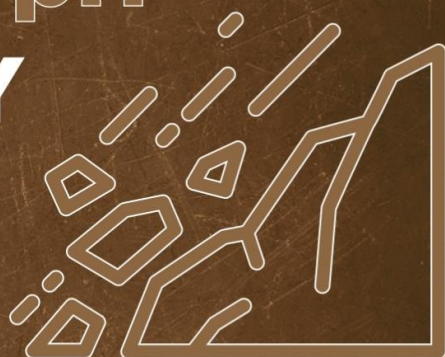
POČKAJTE
na ďalšie inštrukcie





MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Ako postupovať pri ZOSUVOCH PÔDY a PRÍVALOVÉHO BAHNA



Najväčšie riziko zosuvu pôdy je pri prívalových a dlhotrvajúcich dažďoch, hlavne ak je zem nasiaknutá vodou



SLEDUJTE informácie na oficiálnych komunikačných kanáloch



SLEDUJTE: neobvyklé zvuky okolia - praskajúce stromy či skaly, náhle zmeny výšky hladiny toku, viditeľné zmeny povrchu zeme



V prípade zmien okolia
VOLAJTE na 112



POSKYTNITE pomoc tým, ktorí ju potrebujú



POČKAJTE na ďalšie inštrukcie



Ak sa nachádzate v budove:

ZDRŽUJTE sa čo najďalej od možného ohrozenia a na vyšších poschodiach



UKRYTE sa pod pevný kus nábytku



Ak sa nachádzate vonku:

PRESUŇTE sa mimo trasy zosuvu pôdy a prívalového bahna



NÁJDITE najbližšie vyvýšené miesto mimo trasy zosuvu pôdy a prívalového bahna



Ak nie je možné uniknúť,
UKRYTE sa za skupinu väčších stromov alebo za iný pevný masív





MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Ako postupovať pri VÍCHRICI A SILNOM VETRE



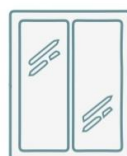
KEĎ NEMUSÍTE,
nevychádzajte z domu



NEZDRŽIAVAJTE
sa na voľných plochách



ZATVORTE
a zabezpečte okná



ODLOŽTE z dvorov voľne
položené predmety



NEPARKUJTE
pod stromami a pri
chatrných budovách



ZABEZPEČTE
domáce zvieratá



VYHNITE SA POHYBU
v horách a parkoch



NEJAZDITE s ľahkými
a nenaloženými
nákladnými vozidlami
po otvorených
veterných plochách



MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Ako postupovať pri VZNIKU POŽIARU



ZISTENÝ POŽIAR OHLÁSTE

bez zbytočného odkladu
a z bezpečného miesta
na číslo tiesňového
volania 112
alebo 150



AK JE TO MOŽNÉ,

požiar uhasťe alebo spravte
nutné opatrenia
k zamedzeniu
jeho šírenia



UZAVRITE prívod plynu
a elektriny



IHNEĎ OPUSTITE ohrozený
priestor

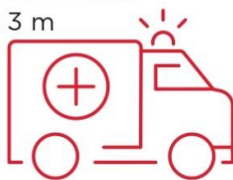


INFORMUJTE osoby, ktoré
môžu byť ohrozené požiarom



Ak neohrozíte seba,
POSKYTNICE POMOC tým,
ktorí ju potrebujú
Vyvedte zvieratá a zoberte
cenné veci

UVOLNITE prístupové cesty
záchranným zložkám
Miminálne 3 m



**NA VÝZVU VELITEĽA
ZÁSAHU**, veliteľa jednotky
požiarnej ochrany
alebo starostu obce
poskytnite vecnú alebo
osobnú pomoc



MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Odporúčania pre občanov PRI HORÚČAVÁCH



ZDRŽIAVAJTE SA

podľa možností v tieni



DODRŽIAVAJTE

pitný režim, ľahšie sa stravujte,
vhodne sa obliekajte



ASPOŇ RAZ DENNE sa osviežte
vlažnou sprchou



ZABEZPEČTE dostatok tekutín
pre zvieratá, **UMOŽNITE** ukrytie
pred priamym slnečným svetlom



ZABEZPEČTE domovy
a pracoviská pred prenikaním
priamych slnečných lúčov cez
okná alebo svetlíky



V žiadnom prípade
NENECHÁVAJTE deti a zvieratá
v odparkovaných autách





MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Odporúčania pre občanov PRI EXTRÉMNE NÍZKYCH TEPLOTÁCH



POUŽÍVAJTE viac vrstiev oblečenia, teplé ponožky, čiapku, šál a rukavice, vrchné oblečenie by malo byť odolné voči vetru, dažďu a snehu, v prípade premočenia majte po ruke rezervné suché oblečenie

NEDOTÝKAJTE SA

namrznutých kovových predmetov holými rukami a inými časťami tela



PRAVIDELNE SI

krémujte ruky a tvár, používajte balzam na pery



NEZDRŽIAVAJTE SA príliš dlho na mrazivom vzduchu



ZABEZPEČTE domáce zvieratá pred mrazom





MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Odporúčania pre občanov pri **SNEHOVEJ** **KALAMITE**



OBMEDZTE automobilovú
prepravu kvôli nebezpečenstvu
uviaznutia vozidiel



NEBLOKUJTE odhrnuté
cestné komunikácie kvôli
prejazdu záchranných zložiek



SLEDUJTE počasie
a spravodajstvo



NEPARKUJTE pod stromami
a pri chatrných budovách



ZABEZPEČTE
domáce zvieratá



Pri pobyte v **BUDOVE**
OSTAŤ DNU.



Ako postupovať v prípade zemetrasenia?



**AK STE VONKU,
ZOSTANTE TAM.**
Najviac zranení býva pri
panických útekoch.




**ZACHOVAJTE
ROZVAHU. PÔMOŽTE**
deťom, zraneným a
starým.

**NÁJDITE BEZPEČNÉ
MIESTO,** pri opornom
múre alebo vo dverách.
NESTOJTE PRI OKNÁCH.



Prípadne sa **UKRYTE**
pod stôl alebo pod iný
odolný predmet.




NEVSTUPOVAŤ do
výtahu a na schodisko.

Vonku **SA ZDRŽIAVAŤ**
čo najďalej od
elektrického vedenia,
stromov, pomníkov atď.



NEOSTÁVAJTE
v úzkych uliciach.
HĽADAJTE OCHRANU
pod najbližšou bránou
alebo portálom.




NEPOUŽÍVAŤ otvorený
oheň, existuje
nebezpečenstvo
výbuchu plynu a
následného požiaru.

AK ŠOFÉRUJETE,
okamžite **ZASTAVTE** na
otvorenom priestranstve
a nevystupujte.

