



Ministerstvo vnútra
Slovenskej republiky

Váš list číslo/zo dňa

Naše číslo
SPSČ-OZ1-2022/001487-007

Vybavuje/linka
mjr. MUDr. Darulová

Bratislava
21.04.2022

Vec

Usmernenie vedúceho hygienika MV SR k dodržiavaniu opatrení v súvislosti s ochorením COVID-19 – šiestnástá aktualizácia

Oddelenie verejného zdravotníctva odboru zdravotníctva sekcie personálnych a sociálnych činností Ministerstva vnútra Slovenskej republiky ako príslušný orgán štátnej správy na úseku verejného zdravotníctva podľa § 3 ods. 1 písm. e), ods. 2 písm. b) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov v súvislosti s postupným uvoľnením opatrení nariaďuje na zníženie rizika šírenia ochorenia COVID-19 tieto opatrenia:

I. Všeobecné preventívne opatrenia

1. Povinnosť prekrytia horných dýchacích ciest na pracovisku v priestoroch interiérov budov majú v súlade s vyhláškou Úradu verejného zdravotníctva SR č. 32/2022 V. v. SR, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k povinnosti prekrytia horných dýchacích ciest len osoby personálu zariadení sociálnej starostlivosti a zariadení zdravotnej starostlivosti pri kontakte s návštevníkmi, pacientmi alebo klientami **V iných priestoroch budov, v služobných vozidlách ani v exteriéri nie je prekrytie dýchacích ciest povinné.**
2. V súvislosti s mimoriadnymi úlohami pri riešení migračnej krízy počas vojnového konfliktu na Ukrajine dochádza pri služobných úkonoch k styku zamestnancov MV SR (hlavne príslušníkov PZ a HaZZ) s osobami, ktoré môžu mať rôzne respiračné ochorenia (COVID 19, osýpky, záškrt, čierny kašeľ, tuberkulóza). Ide najmä o kontakt na novozriadených pracoviskách (vysokokapacitné registračné centrá, krízové štáby, stanový tábor, preprava cudzincov na ubytovanie). Na týchto pracoviskách vrátane služobných automobilov naďalej odporúčame prekrytie horných dýchacích ciest u všetkých zamestnancov MV SR a vykonávanie pravidelnej dezinfekcie rúk a dezinfekcie vozidiel MV SR po každom dlhom prevoze cudzincov.

3. Počas zásahovej činnosti, pri ktorej dochádza k fyzickej záťaži alebo v prípade nutnosti použitia donucovacích prostriedkov (napr. putá) alebo pri vykonávaní služobného zákroku pri zaistení nelegálnych migrantov v ťažšie dostupných terénoch je možné tento úkon vykonať u osoby s príznakmi ochorenia i bez prekrytia horných dýchacích ciest; klasifikuje sa to ako bežný kontakt a nie je nutné pre príslušníkov nariaďovať protiepidemické opatrenia. Po dokončení úkonu je potrebné u nich vykonať dezinfekciu rúk dezinfekčným prostriedkom na báze alkoholu a odporúča sa u zaistenej osoby zabezpečiť riadne prekrytie horných dýchacích ciest.
4. Naďalej odporúčame umiestňovať pri vstupe do budov a jedálň dávkováče s virucídnym prostriedkom na dezinfekciu rúk a dezinfikovať si ruky, resp. zabezpečiť iný adekvátny spôsob dezinfekcie rúk.
5. Nedotýkať sa neumytými rukami alebo rukami v rukaviciach očí, úst a nosa.
6. Vnútorne priestory často a intenzívne vetrať prednostne prirodzeným vetraním oknami.
7. Zabezpečiť pravidelnú dezinfekciu všetkých kontaktných priestorov, najmä dotykových plôch (napr. kľučky, zábradlia, výťahy) a kontaktných predmetov dezinfekčným prostriedkom s virucídnym účinkom.
8. Vybaviť zariadenia na osobnú hygienu tekutým mydlom a papierovými utierkami na ruky. Zariadenia na osobnú hygienu je potrebné dezinfikovať minimálne raz denne.
9. Naďalej zabezpečovať pre zamestnancov s profesionálnou expozíciou (policajtov a hasičov) dostatočné množstvo osobných ochranných pracovných prostriedkov – respirátory bez výdychového ventilu s klasifikáciou najmenej FFP2, ochranné rúška, jednorazové rukavice a dezinfekčný prostriedok na ruky s virucídnym účinkom.
10. Dodržiavať platné hygienické predpisy týkajúce sa ubytovacích zariadení a zariadení spoločného stravovania.

II. Postup pri podozrení na ochorenie na pracovisku

1. Zamestnanec s klinickými príznakmi ochorenia COVID-19 zostáva v domácej izolácii, informuje o tejto skutočnosti svojho nadriadeného a kontaktuje svojho všeobecného lekára, ktorý určí ďalší postup riešenia jeho zdravotného stavu.
2. Osoba, ktorá je pozitívne testovaná, alebo osoba, ktorá bola v dlhodobom úzkom kontakte s pozitívne testovanou osobou informuje o tejto skutočnosti svojho ošetrojúceho lekára a svojho nadriadeného. Zamestnanec hlási nadriadenému i úzky kontakt s pozitívnou (chorou) osobou, s ktorou žije v spoločnej domácnosti a postupuje ďalej podľa pokynov ošetrojúceho lekára. Zamestnávateľ (nadriadený) túto skutočnosť nahlási príslušnému regionálnemu hygienikovi MV SR (zoznam regionálnych hygienikov MV SR je uvedený v prílohe č. 1), ktorý určí ďalší postup.

III. Úzky kontakt (vysoké riziko expozície) je kontakt osoby s osobou pozitívnou na ochorenie, ak pri tomto kontakte nemali prekryté horné dýchacie cesty respirátorom typu FFP2 (a vyššie) a osoby

- boli v priamom fyzickom kontakte, alebo
 - boli od seba vo vzdialenosti menšej ako 2 metre dlhšie ako 5 minút, alebo
 - boli v interiérovom alebo inak uzatvorenom priestore dlhšie ako 5 minút, alebo
 - cestovali spoločne dopravným prostriedkom dlhšie ako 5 minút.
- Obdobie úzkeho kontaktu sa počíta 2 dni pred odberom pozitívnej vzorky alebo od objavenia sa príznakov u pozitívnej osoby, ktorá je blízkym kontaktom.

IV. Izolácia osôb pozitívnych na ochorenie COVID-19

1. Domáca izolácia trvá 5 dní od dátumu odobratia vzorky s pozitívnym výsledkom, pokiaľ sa počas posledných 24 hodín u pozitívnej osoby nevyskytli príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť (napríklad vysoká teplota alebo črevné a zažívacie problémy), avšak o tom, čo sú príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť rozhoduje ošetrojúci lekár po individuálnom posúdení zdravotného stavu pacienta.
2. Domáca izolácia sa týka aj tých, ktorí sú zaočkovaní alebo COVID-19 prekonali.
3. Po ukončení domácej izolácie musí osoba nosiť na verejnosti 5 dní respirátor FFP2 a dodržiavať hygienu rúk. V prípade študentov SOŠ možno použitie respirátora nahradiť použitím inej preventívnej ochrannej pomôcky (rúskom).
4. Ak sa počas posledných 24 hodín z času päťdňovej domácej izolácie vyskytli u osoby klinické príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť, domácu izoláciu ukončuje jej ošetrojúci lekár.

V. Karanténa osôb, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnou na ochorenie COVID-19 (najmä osoby v spoločnej domácnosti)

Po kontakte s osobou pozitívnou na COVID-19 sa **ruší povinnosť automatickej karantény** úzkeho kontaktu. Úzky kontakt zostáva v karanténe iba vtedy, ak jeho všeobecný lekár posúdi karanténu ako potrebnú.

1. Karanténa v domácom prostredí sa nariaďuje osobám
 - u ktorých **lekár posúdi karanténu** zo zreteľahodných epidemiologických dôvodov, ktorými sú najmä **dlhodobý úzky kontakt** s osobou pozitívnou na ochorenie, ohrozenie imunodeficientnej osoby na pracovisku, ako potrebnú, a zároveň
 - prišli do úzkeho kontaktu s osobou, ktorá sa neskôr stala pozitívnou na ochorenie a to počas:
 - obdobia 2 dní pred dňom odberu vzorky biologického materiálu pozitívne testovanej osobe do skončenia jej izolácie, alebo
 - 2 dní pred objavením sa prvých klinických príznakov ochorenia u osoby do skončenia jej izolácie
2. Karanténa trvá 5 dní, pokiaľ sa počas posledných 24 hodín u osoby nevyskytli príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť.
3. Po ukončení času karantény už osoba nie je povinná mať na verejnosti po obdobie 5 dní prekryté dýchacie cesty respirátorom.
4. Ak sa počas 5-dňovej karantény vyskytnú u osoby príznaky ochorenia, o ďalšom postupe rozhodne všeobecný lekár.

VI. Osoby v osobitnom režime (príslušník Policajného zboru, príslušník Hasičského a záchranného zboru a príslušník Horskej záchrannej služby)

1. V prípade osoby v osobitnom režime, ktorá by mala podstúpiť karanténu podľa bodu V. môže zamestnávateľ osoby v osobitnom režime rozhodnúť, že výkon práce danou osobou v osobitnom režime je nevyhnutný.
2. Ak zamestnávateľ rozhodne podľa bodu 1, osoba v osobitnom režime môže pokračovať v práci, ak
 - a) nemá klinické príznaky ochorenia,
 - b) denne si meria telesnú teplotu,

- c) pracuje s respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom,
- d) minimalizuje kontakt s ostatnými osobami,
- e) obmedzí pohyb po pracovisku na najmenšiu možnú mieru,
- f) zamestnávateľ jej zabezpečí možnosť odpočinku a stravovania bez prítomnosti inej osoby.

VII. Opatrenia na školách MV SR a Akadémii Policajného zboru v Bratislave

1. Na Akadémii Policajného zboru v Bratislave prebieha výučba kombinovaným spôsobom, dištančné vzdelávanie pre civilných a externých študentov a prezenčná výučba pre policajtov denného štúdia.
2. Výučba na stredných odborných školách Policajného zboru (stredná odborná škola Policajného zboru v Pezinku, Košiciach Bratislave) a na Strednej škole požiarnej ochrany MV SR v Žiline prebieha za dodržiavania všeobecných protiepidemických opatrení.
3. Výučba na školách je bez povinnosti prekrytia horných dýchacích ciest.
4. Testovanie študentov pred nástupom do priestorov SOŠ PZ a SŠ PO MV SR sa **nebude realizovať**.

VIII. Rekreačné pobyty

Prevádzkovatelia poskytujúci hotelové a podobné ubytovacie služby, turistické a ostatné krátkodobé ubytovacie služby dodržiavajú všeobecne platné protiepidemické opatrenia.

IX. Rekondičné pobyty, liečebno-preventívne pobyty a kúpeľne pobyty

Prevádzkovateľ zariadenia MV SR (KRÚ Bystrá Liptovský Ján, KLÚ ARCO Trenčianske Teplice a KLÚ Družba Bardejovské Kúpele) umožní klientom vstup do prevádzky na účely rekondičného pobytu, liečebno-preventívneho pobytu alebo kúpeľného pobytu za dodržiavania všeobecne platných protiepidemických opatrení. Povinnosť prekrytia dýchacích ciest, vyplývajúca z vyhlášky Úradu verejného zdravotníctva SR č. 32/2022 V. v. SR, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k povinnosti prekrytia horných dýchacích ciest, platí pre personál zdravotníckeho zariadenia a klientov pri vyšetrení v ambulancii a pri nástupe na procedúru.

X. Hromadné podujatia

Zrušujú sa všetky kapacitné obmedzenia. Všeobecne platné protiepidemické opatrenia majú odporúčací charakter.

XI. Konzultácie a poradenstvo

Konzultácie, informácie a poradenstvo v súvislosti so zabezpečovaním a vykonávaním opatrení pri ochorení COVID-19 poskytujú hygienici MV SR telefonicky v pracovných dňoch v pondelok až piatok v čase od 7:30 h do 15:30 h. Zoznam a kontakty na hygienikov MV SR sú uvedené v prílohe č. 1.

XII. Informovanosť

Nadriadení (vedúci zamestnanci) sú povinní preukázateľne informovanosť svojich podriadených o opatreniach uvedených v tomto usmernení a zabezpečiť ich dodržiavanie

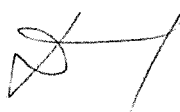
a vykonávanie. Vzhľadom na vývoj epidemiologickej situácie vo výskyte ochorenia COVID-19 je potrebné opatrenia nariaďované hlavným hygienikom Slovenskej republiky, ktoré sú uverejňované vo vyhláškach (usmerneniach) Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, sledovať na webovej stránke www.uvzsr.sk.

XIII. Zrušené

Dňom nadobudnutia účinnosti týchto opatrení sa zrušujú:

- usmernenie vedúceho hygienika MV SR k dodržiavaniu opatrení v súvislosti s ochorením COVID-19 – pätnásta aktualizácia zo 14.03.2022 č. p. SPSCĎ-OZ1-2022/001487-006,
- odporúčanie vedúceho hygienika MV SR k postupu na zníženie rizika šírenia ochorenia Covid-19 v Policajnom zbore, Hasičskom a záchrannom zbore a v Horskej záchrannej službe z 31.01.2022 č. p. SPSCĎ-OZ1-2022/001487-002,
- usmernenie vedúceho hygienika MV SR pre príslušníkov PZ služobne zaradených na výkon služobných činností v celách policajného zaistenia č. SPOU-OZ1-2020/001980-001 zo dňa 02.04.2020, naďalej platia všeobecné povinnosti na zabezpečenie protiepidemických opatrení.

XIV. Toto usmernenie nadobúda účinnosť dňom vydania.

V. Z. 

pplk. MUDr. Jarmila Pertinačová, PhD.
vedúci hygienik MV SR

Príloha č. 1

Zoznam a kontakty na regionálnych hygienikov MV SR

mjr. RNDr. Božena Ištvanová, PhD., MPH, regionálny hygienik pre BA kraj

mobil: 0917 545 376

pevná linka: 0961056018 klapka: 8056018

e-mail: bozena.istvanova@minv.sk

mjr. MUDr. Tatiana Darulová, regionálny hygienik pre TT kraj

mobil: 0905 535 585

pevná linka: 0961056021 klapka: 8056021

e-mail: tatiana.darulova@minv.sk

mjr. MUDr. Alice Rafayová, regionálny hygienik pre NR, TN kraj

mobil: 0908 713 788

pevná linka: 0961199491 klapka: 8199491

e-mail: alice.rafayova@minv.sk

mjr. MUDr. Agnesa Koprivová, regionálny hygienik pre BB, ZA kraj

mobil: 0908 713 790

pevná linka: 0961606092 klapka: 8606092

e-mail: agnesa.koprivova@minv.sk

mjr. MUDr. Ľudmila Tintová, regionálny hygienik pre KE, PO kraj

mobil: 0918 689 520

pevná linka: 096190095 klapka: 8960095

e-mail: ludmila.tintova@minv.sk